

## 109 教檢通過-讀書流程、考試前中後準備、網路資源大彙整

各位老師好，我是 109 年通過教檢的應屆畢業師培生，不多說，先上成績。

准考證號碼：92400076

報考師資類科：中等學校師資類科

科目	分數	選擇題	非選擇題 (作文)	非選擇題作答 違規扣分	試場 違規扣分	得分	備註
國語文能力測驗	36.00	36.00	19.50	0.00	0.00	55.50	
教育原理與制度	42.00	42.00	24.00	0.00	0.00	66.00	
青少年發展與輔導	58.00	58.00	31.00	0.00	0.00	89.00	
中等學校課程與教學	50.00	50.00	23.00	0.00	0.00	73.00	
總平均：70.87	考試結果：通過						

#若有新增內容，在另行說明

(可開啟檢視-功能窗格來看大綱)

### 前言

此篇是為還願所寫。

我的背景是一般國立大學非教育體系的師培生，因為本身還是個準研究生，又是在新成立的實驗室，所以在備考期間還要做很多研究室的雜事、協助同學實驗和打工過日子，期間四月時因為研究室壓力太大還去看了身心科調整身體。真正能專心投入準備大概只有一個月多的時間，願大家都能身心健康平安。

可能是因為在非教育體系的學校，師培中心給的資源極少，課堂的內容也十分不充實，很多都是做報告或是考一些和檢定內容無關的考試，甚至請外面的人演講研習就能直接抵銷一學期以上的課程內容，所以大多還是要從自己來努力。也因為我是農業背景未來準備直接教授的是高職，所以不用像國中讀得如此精細。如果各位老師有相似的情況發生或是想作為國中教甄打底，歡迎繼續看下去。

109 年是在 6 月 6 日進行考試，我是在大約在前一年的 12 月時慢慢開始蒐集資料並著手準備唸書，並且有組一個讀書會，但是後來覺得效用一直不太大，但因為有一直規劃進度所以算是督促自己讀書吧！

以下分三部分說明建議之讀書流程、考試前中後注意事項及所參考之教材整理。

## 第一部分 建議之讀書流程

我自己在準備後的感想是，一開始會猶豫先讀書還是先寫題目，但最後發現還是要讀好教心後直接先寫三年全科考古來打基礎最有效，並且每次寫都要仔細做檢討，做同樣題目再錯是很正常的，希望各位老師不要因此而灰心。我個人認為因為中教其實不會很難，有抓對資源也不需要花到很多時間。也因為我不喜歡看很冗長的心得文，所以我就直接進入重點了。以下建議讀書流程方法及所使用的筆記，有提供之連結也有做總整理於最下方，歡迎各方老師參考。雖然我是社會組出生，但因為國文考得十分爛，就多分享著重在教育三科了。

## 第二部分 考試前中後注意事項

### 考前準備

1. 全部的專書，我只建議讀張春心的教育心理學  
我把這本稱為教檢的聖經，因為這本三科都用得到。我用整整一周的時間把這本從頭到尾看了兩次，寫了簡單的筆記掌握重點後，這本就可以先擱置，因為現在考得很多內容也沒在這本聖經裡了。
2. 看若云大神筆記。  
若云大神筆記是比較簡短版的，我覺得比較精華的部分是課發和青輔的部分，不過我是全看覺得都很棒。我把這份筆記全印下來裝訂分為兩本，做上筆記後，帶去考場看。
3. 做三年考古。  
看完教心，先做三年的考古，留最新一年當作考前練筆。例如 110 年考生可以先做 1082~106(沒有 107)。  
  
我認為從 103 年以後的出題委員大致相同，出的方向也比較相似。而 102 以前的考試內容較為死板，且題目簡短，和現今考試相差很大。如果同學要往前做到 94，建議不要把前面的考題內容看得太重，如果來不及做完考古，建議就直接看前人的筆記即可，我考古只做到 101 年但手寫有看到 94 年前人的筆記，不過 100~94 選擇的部分就直接跳過。
4. 看簡學姊筆記。  
做完考古大致抓出考題模式後，建議可以先看簡學姊之筆記。因為簡學姊的筆記實在精彩，所以真的建議要多花一些時間好好細讀，可以減少翻閱專書的時間，對於比較不熟的地方，也可以拿去考場抱佛腳用。我的青發一整個是這樣救起來的。此外，其很多的表格整理我認為對於未來問答題也有很大的參考的價值，簡學姊整理方式非常適合來書寫問答題。

5. 之後看「教檢主題筆記」。

本筆記也是前人心血，我將此版本做 108 年兩次考試的更新，並且更美化，希望方便大家來閱讀。唸完以上的部分，基本上就有 7 成的通過率了，剩下的就是要衝手寫題了。

6. 手寫兩個月考前練習，建議組讀書會。

(1) 一週寫一年(三科)的考題，第一次寫可能都還在抄別人解答的階段，但也沒關係，別因此氣餒，會越寫越順手。

(2) 手寫標題建議參考論文格式標號書寫也就是：一、(一)、1、a。

我基本上是這樣寫的(雖然題日本上的標題是 1.開始，不過直接忽略沒關係)，不過考試時有點太緊張，所以有寫亂。但即便不是寫這樣，依我的手寫分數而言觀察，評審委員也沒有太在意，只要能清楚辨識即可。

(3) 手寫一開始寫還先不用計時，寫幾次後計時每題 10~15 分鐘。

(4) 建議組讀書會分享書寫內容，可以激發更多口袋名單。

7. 手寫題的準備資料建議可看這位強者的筆記。

(1) 看完後做完考點分析，一整個手寫實力大增，信心爆棚！不敢說它的內容全是正確的，有些我看看也覺得不是很完美，但大多問題不大，很推薦大家好好看。

(2) 這份我在考前一週內花了整整兩天細讀，覺得十分受用，尤其建議大家整理關鍵字，因為考題確實有部分重複，也掌握了良好的擬答。

8. 考前兩個月，多做阿摩

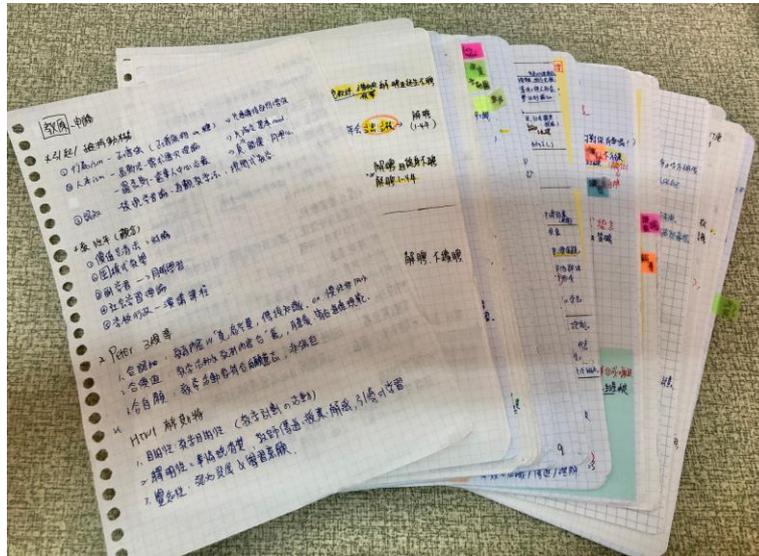
(1) 利用題目是最好的複習

(2) 做 10 年考古，最好做熟，近五年要很熟。

(3) 多多利用循序漸進和錯題本練習

9. 考前一個月，做考前複習

- (1) 寫考前重點筆記：針對常錯題寫重點整理。
- (2) 製作手寫題口袋名單，多背專有名詞寫入手寫中。
- (3) 猜考題。



10. 如果考場距離車程 30 分鐘以上，建議到附近旅館住，能多睡一點或是多準備一些，減少自己的負擔最重要。我們讀書會是一知道考場就立刻訂青旅。



## 考試當天

1. 鉛筆盒用透明夾鏈袋裝好  
要用的筆、尺、橡皮擦、立可帶、身分證直接用橡皮筋綁好成一網。  
東西越整理簡便對自己的安定和速度越有利。

2. 在校門口前就先準備好准考證。  
在校門口就要檢查(和戴口罩-因為疫情)。
3. 專注在自己帶的資料，不要看別人的筆記。  
雖然自己的筆記有可能會有盲點，但越看別人的只會越慌張，專注在自己的筆記就好，掌握好每一個考前考後的空檔，不要立即和別人討論上一節考科答案。
4. 不用做新題目，專注在常錯筆記和自己的口袋名單即可。
5. 多利用教室的抽屜協助考試。  
如果是使用有抽屜的桌子，建議一開始作答時就把問答題的紙和答案卡、鉛筆盒、衛生紙都先放在抽屜裡，有需要的時候在拿出來。因為桌子不大，能多利用的空間就要多使用，使用抽屜並不會違規，專心先寫題本可以大大增加速度。
6. 拿到問答題考卷先算格子、寫題號。
7. 多做善事。
  - (1) 雖然很老套，但真的很有用。
  - (2) 剛好碰到疫情，我自願去做了系館發燒檢測區的人員。要長時間忍受無理的學生和老師及炎熱的天氣，減少自己珍貴的讀書時間，但真得多做功德多猜對十幾二十題，甚至連計算也算對。
  - (3) 保平安的事情要做。我和讀書會同學一起去拜台中的樂成宮祈福，及台南的同學送我祈福過的文昌筆，我就帶去一起拜拜並且要完成後續的還願動作。

## 考完試

1. 答案若出來立刻就要對！
  - (1) 因為釋疑題目的機會大概只有考完後兩天！所以考完有答案就要立刻對。
  - (2) 一般要提出釋疑是要有著作出版去支持自己的論點，其他的像是國文，可能就要找出原作者。也因為這幾年很愛考白話文，作者幾乎都還活著，又愛找時事題，所以其實是有機會去討分數的。
  - (3) 今年最大國文爭議題就是寶可夢那兩題，有同學寄信給作者，作者也明確表達說不是出題委員之意。我不是要戰文組和理組…但問許多文理組的朋友，結果確實如此…大家思考模式真的不同。即便原作家出面解說，但可能是因為超過時限，仍然是無法進行修改。
2. 有祈福的要記得還願

- (1) 看是捐獻、吃素還是回去拜拜，答應的事情就是要做到就對了。
- (2) 如果是有保考試順利+考過的，我親身經歷最好是要還兩次願比較保險。

## 第三部分 參考資料準備

### 書籍準備

1. 105 簡學姊筆記

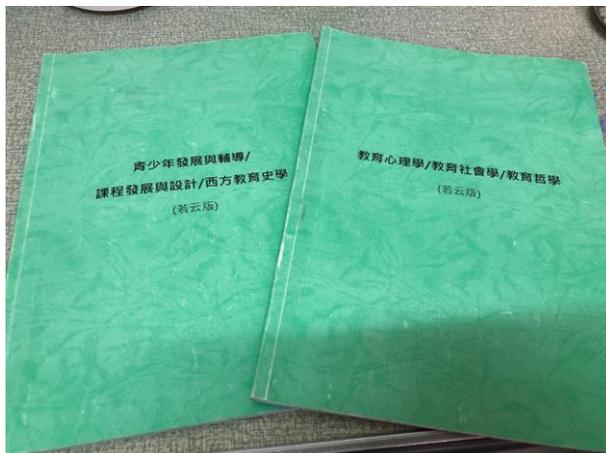
[https://drive.google.com/drive/folders/1Xn0qin1Hs0rryjOJ9pLroj\\_TrYEQrKw3?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1Xn0qin1Hs0rryjOJ9pLroj_TrYEQrKw3?usp=sharing)

-先跪拜神人。內容算是蠻完整的，建議可以讀細一點。

2. 若云 (都在阿摩裡，以下提供青輔，總共有 7 科還是 8 科吧)

<https://yamol.tw/topic-%E8%87%AA%E5%B7%B1%E6%95%B4%E7%90%86%E7%9A%84%E9%9D%92%E5%B0%91%E5%B9%B4%E7%99%BC%E5%B1%95%E8%BC%94%E5%B0%8E%E7%AD%86%E8%A8%98%28%E9%81%A9%E5%90%88%E6%95%99%E6%AA%A2%29~Word%E6%AA%94%EF%BC%8C%E5%85%B116%E9%A0%81-13873.htm>

-也是偉人一號，稍微簡略，很多東西需要自己補充，但也適合打底。



3. 轉自 Ptt：106 上岸心得二：教檢篇與筆記分享(中等)

<https://www.ptt.cc/bbs/studyteacher/M.1498932125.A.7CF.html?fbclid=IwAR21EJUyhLtHbbey9ani9A4Xc2gusianW04H3p1ToWiZK9jt4WkIixer5B8>

-神人筆記，建議細讀來準備，因為都是考過的內容的彙整

4. 「106 上岸心得二：教檢篇與筆記分享(中等)」的筆記新增 108 年考試內容

<https://drive.google.com/file/d/17ZeOyIqNbS6WlnwBkeZNQk4Zhq9DvZTY/view?usp=sharing>

-將上述筆記做更新，改版變得比較方便閱讀，再次感謝神人支援

5. 教檢手寫題目分析

[https://drive.google.com/file/d/1o9Tjcm5vD1tO-PDj\\_haKmlSfgVRMkVX5/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1o9Tjcm5vD1tO-PDj_haKmlSfgVRMkVX5/view?usp=sharing)

-透過這位大神的解析方式，可以來方便製作自己的口袋名單。

-但有一些答案我自己覺得不是很好，請在自己斟酌

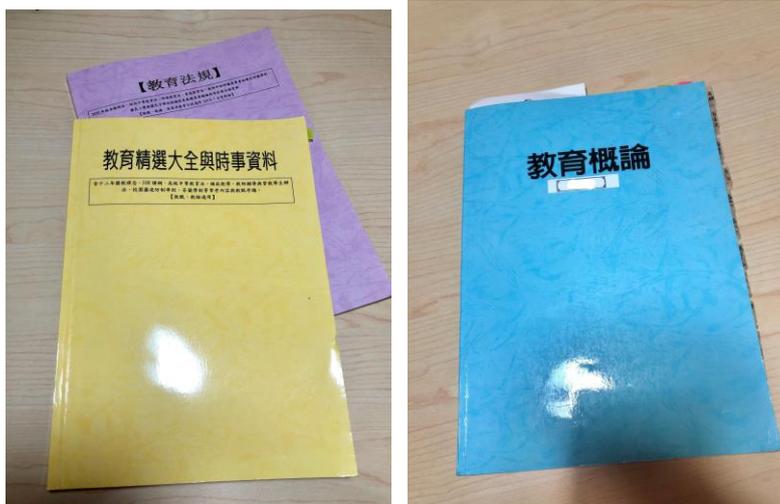
6. 94-106 教檢考古題重點整理筆記(64 頁)

<https://www.ptt.cc/bbs/studyteacher/M.1551623639.A.D98.html>

-這一份忘記看了，但看起來還不錯。

7. 滿分教綜筆記 (蝦皮)

-教育概論和教育法規還行，但時事政策那本實在不太優。



## 8. Sharon

<https://www.ptt.cc/bbs/studyteacher/M.1439035006.A.137.html>

-內容非常豐富，但我個人資質比較差，內容太多根本無法記憶，也看不完，所以只看了教心，但也因為寫的較文言，到最後跟本沒用上。如果是國中教甄就建議要細讀，我自己覺得如果只是教檢就還好，不用到細讀，也適合當作字典來找資源。



## 9. 國文-曾雅蓓 國文總整理筆記

[https://yamol.tw/forum\\_topic.php?id=17758&mt2=67&utm\\_source=FB&utm\\_medium=%E8%87%AA%E5%8B%95%E7%99%BC%E5%B8%83&utm\\_campaign=topic](https://yamol.tw/forum_topic.php?id=17758&mt2=67&utm_source=FB&utm_medium=%E8%87%AA%E5%8B%95%E7%99%BC%E5%B8%83&utm_campaign=topic)

爬過文的都知道，沒時間看搶國後看這份也是可以，但這次我覺得命中很低，可能是趨勢有改吧

## 10. 阿摩

- (1) 誠摯建議大家買阿摩的學習包或 VIP，兩者差在有沒有包含鑽石，我自己是會分開買 VIP 和鑽石，鑽石足夠就好，不一定會用到那麼多，而且如果有剩還可以以後準備教甄筆試用。
- (2) 我使用 VIP 開循序漸進，並且把四個考科直接開在一起，直接開 10 年，只選教檢考古題。開 VIP 一是減少每次還要開不同的考科來花費精神，二是在做錯題本時比較方便處理。還可以調整成一次考卷是 50 題，每做一題就立即對答案，這對後期筆教難的題目記憶重點很有幫助。
- (3) 阿摩的最大優勢是對於不熟的題目及內容可以直接收錄，等考前再拿出來看就可以了，還可以看不同人的解答。
- (4) 此外，我也推薦下載阿摩 app，我在所有所能掌握的空檔都趁機做考題，包括搭車、買飯的空檔等等，因為要有完整的時間坐下來寫不太方便，所以這是一個很好利用時間的方式。但做到後面 20% 的時候會發現，雖然挑選只看考古題，但還是會有出現許多師培中心的題目且內容蠻爛的，那這部分大家就看看就好，主要專注在考古題就可以了。
- (5) 如果 Y 幣不足，那就趁每週三一次用暫時的 VIP 拿完 Y 幣

The screenshot shows the Armo app interface. At the top, there's a navigation bar with options like '循序', '試卷', '錯題', '自由', '冠軍', '練功房', '考試秘書', '好友', '四處逛逛', '加倍服務', and '密技'. Below this is a '列表' (List) section with a '邀請' (Invite) button. A blue box contains the text: '新循序漸進, 可以建立全部題庫循序漸進, 關鍵字測驗, 標籤測驗, 常錯題複習, 以及自選試卷, 也可以設定目標, 和每次測驗題數。' Below this is a '建立新循序漸進' (Create New Sequential Progress) button and a '編輯' (Edit) button. A table shows the progress of a '【精選】' (Selected) set of questions. The table has columns for '試題來源' (Question Source), '每日目標' (Daily Goal), '平均 vip 限定' (Average VIP Limit), '進度' (Progress), and '測驗' (Test). The progress is shown as 89.9% with a green progress bar and a '繼續' (Continue) button. Below the table is a '錯題模式' (Wrong Question Mode) section. It includes a description: '錯題模式就是要讓你反覆練習。' and a list of wrong questions categorized by time period: '今日錯題' (0), '近期錯題' (69), and '全部錯題' (1157). Each category has a brief description of how the questions are managed.

試題來源	每日目標	平均 vip 限定	進度	測驗
【精選】 - 教檢(教師檢定)•青少年發展與輔導 - 教檢(教師檢定)•國語文能力測驗 - 教檢(教師檢定)•中等學校課程與教學 - 教檢(教師檢定)•中等學校教育原理與制度2020~2011 難度:	-	-	89.9% ( )	繼續

## 11. 國文作文

- (1) 國文就看搶國，這應該不用我在多提吧！
- (2) 作文的話，建議每周寫一篇鍊手感，多練抒情文
- (3) 要準備口袋名單故事、佳句。

## 簡略版說明-可能和上方略有不同

資料	優點	缺點
若云	各科都有一些，表格化概念，可作為作為初步了解及考場重點複習。	內容少、許多重要細部內容沒有
Sharon	內容豐富，幾乎歷屆考試內容都有涵蓋。	非常詳細，可能會讀不完，用詞較聞言而不容易記憶，如果是國中教甄建議精讀。
雅蕾	為 搶國 的縮減版，沒時間可直接念，近年考題有稍微沾到，可作為複習。	每次都會考的字音字形、成語仍建議看搶國。
艾育	三科都有，部分內容還算詳細。	部分內容只有標題沒有敘述，沒班經、解答與模擬題無用、內容排版差。
戴帥	主題式分類、內容清晰。	輔導、青發沒有獨立出來、題目較舊並以小教為主。
教檢主題筆記 (PTT-proudforyou (天天))	歷年考點都有收錄，看完幾乎等於做完題。	排版差，且幾乎只收錄已考考點。
教檢手寫分析 /2018 Dan Kim	歷屆申論題手寫都有，有常考分析，有預測分析(中)，功力必定大增。	內容多，很花時間看
阿摩	各式口訣、比較教育整理、心理學名詞解析、效應整理、手寫建議.....	

## 其他資源

因為自己還是有滑手機的習慣，那就會建議設定每日螢幕使用時間。除此之外，如果無聊還是想滑 IG，那就當作複習吧！以下推幾個強人。

## 1. Oh!教檢



雖然他已經考完考試，但是仍然有做更新，建議把舊的全部看完，對自己記憶真的很有幫助，最近幾期都是分享其他人的準備方式。

## 2. Education.daily



內容包山包海，對教甄教檢都有幫助。

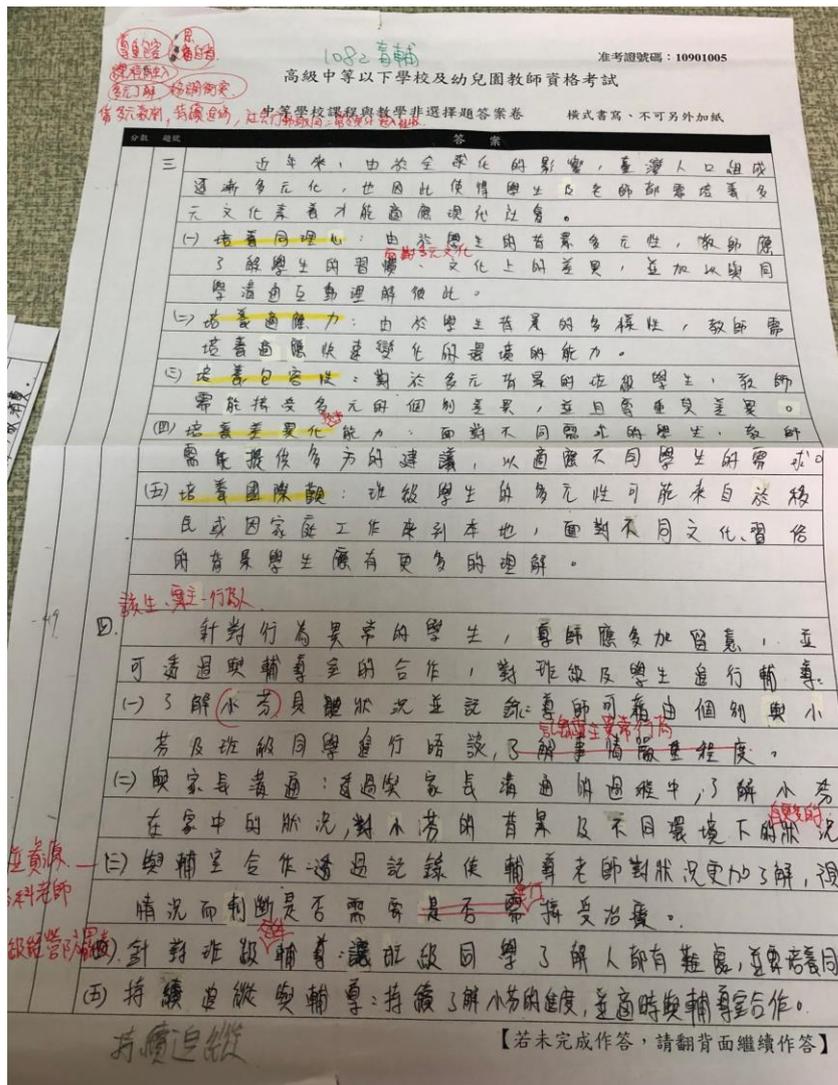
## 3. 教甄好難



我自己是最喜歡青少年發展大腦結構的筆記，看一次就直接記幾個月到考完都不會忘，非常感恩。

## 手寫分享

- (1) 建議考前 1~2 個月就開始
- (2) 每週寫 4~6 題
- (3) 計時 10~15 分鐘內(考試時通常要多花時間構想，時間比較不足)
- (4) 要印正式考卷大小作為練習。
- (5) 正面兩題各 13 行，背面兩題各 14 行
- (6) 要作**配版**練習。如果字不端正可考慮畫格線，但要注意時間(我國文和教原是有畫，結果時間嚴重不足，後面兩科就不劃了，結果分數還更好)。
- (7) 一定要做關鍵字口袋名單
- (8) 建議要寫前言，高分的強人都有分享要寫前言，之後帶出細節
- (9) 不管有沒有寫滿到 13 或 14 行，即便中間空個兩三行都沒關係，一定要先卡好位子，一題多寫一些沒有比較好
- (10) 先從有信心的題目開始寫，邊寫邊注意時間。不會寫的題目也要湊滿答案。我的課發不太會寫，但是硬湊也湊到不錯的分數
- (11) 頭尾都要空一個字，以下的這個版本沒有空到，要自己留意一下。考試時的正式紙，最後一個字會標註行數，那格就可以不寫，看起來會比較整齊。
- (12) 兩題之間要空一行



PS 這是第一次用正確大小的紙來試寫，還沒習慣，所以看起來有點怪怪的。

## 不推薦的部分

1. 不推艾育和戴帥，說明請看表格。
2. 艾育的詳解和模擬題也出的不好；戴帥將輔導直接併入各科，我不太喜歡。
3. 如果不是國中教甄，不推陳家揚(如果有，也要拿電子版而不是套書)。

再次感謝讀書會夥伴的相挺，最後一個半月有成立問答题讀書會實在是最後的衝刺也是吸收內容最多的時刻，非常感謝讀書會成員無私的分享及情感上的扶持，恭喜讀書會全員通過。願大家都能事事順心，早日成為正式老師。以上為我的心得分享，希望能幫助更多老師成功跨越成為老師得第一個門檻。願各位老師心想事成，考試順利。

若有資訊錯誤的部分，歡迎來信告知: jack85924@gmail.com