內外徵象

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 01 | McBurney's sign麥氏點 | 肚臍與右髂前上棘連線的中外側三分之一，反彈性壓痛 | 闌尾炎 |
| 02 | Rovsing sign 洛夫辛 | 按左下腹，引起右下腹疼痛 |
| 03 | Psoas sign普式徵象 | 腰大肌徵象；右腿伸展抬高時會誘發疼痛 |
| 04 | Obturator sign閉孔肌病徵 | 左腳伸直，右腳膝彎內旋，右下腹疼痛 |
| 05 | Murphy's sign墨菲氏徵象 | 右上腹壓痛 | 膽囊炎 |
| 06 | Cullen's sign 寇倫徵象 | 腹部肚臍藍色 | 胰臟出血 |
| 07 | Grey Turner's sign 特納氏徵象 | 腰窩瘀斑 |
| 08 | Chvostek’s沃斯德克氏徵象 | 單側面部抽搐 | 低血鈣 &  低血鎂 |
| 09 | Trousseau’s特魯索氏徵象 | 壓脈帶加壓，手腕痙攣 |
| 10 | Hering-Breuer reflex 赫鮑氏反射 | 肺過度擴張，刺激迷走神經造成呼吸抑制 |  |
| 11 | Raynaud's disease 雷諾氏症 | 1. 末梢血管收縮(小動脈)，侵犯遠端，上肢(好發)會疼痛 2. 好發年輕女性 3. 症-末梢麻、冷、手指先發白，後紫(組織缺氧) |  |
| 12 | pinkpuffer粉紅色河豚 | 臉蒼白紅潤 | 肺氣腫 |
| 13 | blue bloater藍色燻鯡魚 | 皮膚發紺(慢性缺氧，RBC↑、Hct↑60%) | 慢性支氣管炎 |
| 14 | paradoxical respiration 奇異呼吸 | 吸氣胸下凹；吐氣胸凸起 | 連枷胸 |
| 15 | dialysis equilibrium syndrome 透析不平衡症候群 | 1. 最初幾次好發，透析中期、後期皆有可能 2. 原因-尿素氮、電解質減少過快 3. 症(腦水腫)不安、意識改變、頭疼、嘔吐、抽搐 | 血液透析 |
| 16 | Superior Vena Cava Syndrome 上腔靜脈症候群 | 1. 因-肺部腫瘤壓迫上腔靜脈 2. 症-呼吸困難、面部腫脹(早晨)、胸部血管明顯 3. 治-體外放射 | 肺癌 |
| 17 | Lewis Triple Reaction路易士三重反應 | 1. 鑑定-物理性過敏 2. 方式-尖物輕劃皮膚；陽(+)神經刺激組織胺釋放15-45sec潮紅疹，慢慢外擴 3. 常見異位體質 | 過敏試驗 |
| 18 | Patch test貼附試驗 | 試驗物質紗布，貼附皮膚，留24hr OBS ；  紅斑者 陽(+) |
| 19 | Braden壓力損傷評估量表 | 1. 滿分23分(越低越危險) 2. 包含(感覺知覺、潮濕、活動、移動、營養、摩擦/剪力) 3. <=9極度危險；10-12高度；13-14中度；   15-18輕度；19-23沒危險   1. 輕度-每日評估   中度-Q2h翻身+評估  高度-Q2翻身+評估+氣墊床 | 壓傷評估 |
| 20 | Cushing ulcer庫興氏潰瘍 | 顱內壓上升所造成的腸胃道潰瘍 | 胃潰瘍 |
| 21 | Curling's Ulcer  克林氏潰瘍 | 燒傷所致潰瘍 |
| 22 | hepato jugular reflux  肝與頸靜脈反流 | 檢查肝臟時壓迫，使肝内充血的血液流到頸靜脈造成頸靜脈膨脹，頸靜脈壓上升 | 右心衰竭 |
| 23 | （Jone's critenia）  瓊斯標準法 | 五大典型症狀:  1.多發性關節炎(大關節、不對稱、自限性)  2.心肌炎(好發二尖瓣(僧帽瓣)、其次主動脈瓣)  3皮下結節(無痛，可動，骨骼肌腱處)  4.邊緣紅斑(軀幹肢體，少臉，爬行圍繞正常皮膚)  5.小舞蹈症(錐體入徑侵犯，潛伏長，自限性) | 風溼性心臟病  (Ａ群β溶血性鏈球菌) |
| 24 | Beck's triad貝克氏三病徵 | 全身動脈壓下降、頸靜脈怒張、心音低沉不清楚 | 心積水、心包填塞 |
| 25 | Roth’s spots  羅斯氏斑點 | 眼底鏡，視網膜出血 | 心內膜炎 |
| 26 | Janeway’s lesions  賈尼威氏病灶 | 手掌及腳底出現無痛性斑點 |
| 27 | 指甲床裂紋出血 | 指甲床裂紋出血 |
| 28 | Osler Nodes奧斯勒結節 | 手指、腳趾(疼)紅色結節 |
| 29 | Allen test | 評估橈、尺動脈血循 |  |
| 30 | Homan's sign霍曼氏徵象 | 足(背屈)，腓腸肌疼痛 | 深部靜脈栓塞 |
| 31 | Retroqrade filling test逆流填充測驗 | 評估交通靜脈與隱靜脈瓣功能 |  |
| 32 | 蒼白測試 | 指甲床回血 正常(3-5sec ) |  |
| 33 | Perfusion test灌注測驗 | (抬腿試驗)→測試下肢動脈供血是否正常 | 慢性動脈功能不全 |
| 34 | Coomb’s test 昆氏試驗 | 球蛋白於紅血球或血漿 鑑別各類【溶血性貧血】 | 溶血性貧血 |
| 35 | Schilling’s test  希林氏試驗 | 評估b12吸收 | 惡性貧血 |
| 36 | Ph chromosome費城染色體 | 第22對染色體變短 | 慢性骨髓白血病 |
| 37 | Bence Jones protein  本斯瓊司氏蛋白 | 尿液中檢出本斯瓊司氏蛋白 | 多發性骨髓瘤 |
| 38 | 骨髓(巨核細胞上升) | 骨髓(巨核細胞上升) | 特異紫斑症 |
| 39 | Romberg Test  龍伯格測驗 | 觀察直立能力 | 小腦 |
| 40 | 角膜反射 | 5進7出 角膜(模特)會跳5 又會7騙人 | 反射 |
| 41 | 光反射 | 2進3出 光進入2眼，盯太久出現3個點 |
| 42 | 吞嚥反射 | 9進10出 大胃王很會吞，九十(9 10)顆水餃 |
| 43 | 深肌腱反射 | 正常2+  過高- 上運動神經受損  過低- 下運動神經受損 |  |
| 44 | Babinski Sign Test  巴賓斯基測試 | (異常)成人-輕劃腳底外側至大拇趾，拇扯會緩緩地上蹺，其餘各趾則呈扇形張開 | 對側皮質路徑病變 |
| 45 | 20張超好笑【大雄比中指】梗圖！快來看看網友們的搞笑創作！Hoffman sign霍夫曼徵象  (中指test) | 手的拇指壓中指的遠端關節處，迅速放掉食指與姆指無向內屈曲收縮 | 頸C8&胸T1受損 |
| 46 | 頸部僵硬 | 頭前傾(疼)，角弓反張 | 腦膜炎 |
| 47 | Brudzinski's sign  布魯辛斯基氏徵象 | 平躺，當將其頸部迅速抬高屈曲，會引發膝及腰部的屈曲 |
| 48 | Kernig’s sign  克爾尼格氏徵象 | 膝關節與髖關節彎曲呈90度角，在不移動髖關節擺位的情形下，伸展膝關節無法(疼痛) | 腦膜炎&  HIVD椎間盤突出 |
| 49 | 大腳趾試驗 | 兩手的大拇指將患者的兩腳大腳趾向下壓，並請患者用力向上曲屈，軟弱無力第一腰椎壓迫 | HIVD椎間盤突出 |
| 50 | straight leg raise  舉腿試驗 | 抬腿30度，坐骨神經痛 | HIVD椎間盤突出 |
| 51 | Doll’s eye  洋娃娃眼(頭眼反射) | 頭部被動的左右轉時,眼睛會反方向的左右轉,也就是眼睛會傾向看原有的注視點 | 腦幹損傷 |
| 52 | Cushing's triad  庫欣氏三病徵 | BP↑、HR↓、R↓ 補(BT↑) | IICP 顱內高壓 |
| 53 | 浣熊眼（raccoon eye） | 眼眶瘀血 | 顱底骨折 |
| 54 | 巴特爾氏徵象  （Battle’s sign） | 耳後乳突皮下瘀血 |
| 55 | 耳鼻漏 | CSF流出；光暈現象(中間血球外面CSF) |
| 56 | 鼓室積血 | 鼓室積血 |
| 57 | ★Broca's area  布若卡氏區 | 1. 負責表達/運動 2. 左腦額葉受損-能理解，無法表達 | 表達/運動性失語症 |
| 58 | ★Wernicke's area  韋尼克區 | 1. 負責理解 2. 左腦顳葉受損-無法理解，能說 | 接收/感覺性失語症 |
| 59 | 克萊台氏法 | 以手握拳順著輸尿管→膀胱方向擠壓 | 下運動薦S2-S4以下受損 |
| 60 | 威廉氏運動 | 採俯臥，直舉一側腿，交替舉起另一腿，再同時舉起雙腿放下，將頭仰起，再同時舉起雙腿  (強化下背肌) | 腰椎HIVD |
| 61 | Edrophonium(Tensilon)test | 膽鹼酯酶抑制劑，改善症狀 陽性(+)  ※重肌症無力-Ach接收器不足(自體免疫-AchR接受器抗體)導致中樞傳導障礙 | 重肌症無力診斷 |
| 62 | phalen’s test  費林氏測驗( | 雙手維持手腕掌側屈曲、手背相對 60 秒，手指感到麻木 | 腕隧道症候群 |
| 63 | Tinel sign 廷耳內氏 | 神經評估: 輕敲正中神經，壓迫感 |
| 64 | Bulge Sign膨出徵象 | 評估膝關節(少量)積液 | 膝關積液 |
| 65 | Ballottement Test  浮動檢查 | 評估膝關節(大量)積液 |
| 66 | McMurray test  麥克默瑞測試 | 評估膝關節半月板損傷 | 膝關節半月板 |
| 67 | Thomas試驗 | 評估髖關節屈曲攣縮 | 髖關節 |
| 68 | Buck’s traction  勃克氏牽引 | 老人髖骨、股骨骨折制動、不需使用吊床支托肢體、減輕下背痛 | 皮膚牽引術  (減輕肌肉痙攣，無法拉開沾黏關節) |
| 69 | Bryant’s布萊安特氏牽引 | 適-兒童(6以下)骨股復位，平躺、髖關節屈曲 90 度，雙腳向上牽引，臀部微離床面 |
| 70 | Dunlop traction  當樂普氏牽引 | 用於上肢肱骨骨折 |
| 71 | Volkmann's contracture  弗克曼氏攣縮 | 腔室症候群，使得肌肉或神經缺血而退化所引起手指、腕攣縮 | 腔室症候群 |
| 72 | Heberden's nodes  希伯登氏結節 | 指趾(遠)關節 結節  燈在遠處，要一段距離才可以摸到 | 退化性關節炎 |
| 73 | Bouchard’s nodes  蒲夏氏結節 | 指趾(近)關節 結節  葡萄(很近就可以採到) |
| 74 | 威廉臥姿 | 床抬高30-45度，膝彎曲 改善下背痛 | 下背痛 |
| 75 | Codman triangle  柯德曼三角 | 骨肉瘤-腫瘤下邊緣可見 ※骨肉瘤-發生率高、致死性、生長於骨垢版 | 骨肉瘤 |
| 76 | Lachman Test  拉克曼檢查 | 前十字韌帶撕裂程度 | 十字韌帶 |
| 77 | drawer movement  前抽屜 | 前十字韌帶有無斷裂 |
| 78 | 虹輪視覺 | 燈光周圍，彩色光暈 | 閉鎖性青光眼 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

